

## 信徒造就 第二十六課 – 晨更的生活

### 一、晨更的重要

(一) 早晨是神分賜屬靈糧食的時間

出 16:13 到了晚上、有鶴鶉飛來、遮滿了營。早晨在營四圍的地上有露水、

出 16:14 露水上升之後、不料、野地面上有如白霜的小圓物。

出 16:15 以色列人看見、不知道是甚麼、就彼此對問說、這是甚麼呢。摩西對他們說、這就是耶和華給你們喫的食物。

出 16:21 他們每日早晨、按着各人的飯量收取、日頭一發熱、就消化了。

(二) 主耶穌及神眾僕人的榜樣

可 1:35 次日早晨、天未亮的時候、耶穌起來、到曠野地方去、在那裏禱告。

(三) 神渴望與我們親近

弗 2:13 你們從前遠離 神的人、如今卻在基督耶穌裏、靠着他的血、已經得親近了。

雅 4:8 你們親近 神、 神就必親近你們。

詩 63:1 [大衛在猶大曠野的時候、作了這詩。] 神阿、你是我的 神、我要切切的尋求你。在乾旱疲乏無水之地、我渴想你、我的心切慕你。

### 二、晨更的內容

(一) 進入與神的交通

出 33:11 耶和華與摩西面對面說話、好像人與朋友說話一般。

詩 34:8 你們要嘗嘗主恩的滋味、便知道他是美善。投靠他的人有福了。

(二) 讚美與敬拜

約 4:23 時候將到、如今就是了、那真正拜父的、要用心靈和誠實拜他、因為父要這樣的人拜他。

來 13:15 我們應當靠着耶穌、常常以頌讚為祭、獻給 神、這就是那承認主名之人嘴唇的果子。

(三) 領受神的話

耶 15:16 耶和華萬軍之 神阿、我得着你的言語、就當食物喫了。你的言語、是我心中的歡喜快樂。因我是稱為你名下的人。

約 6:63 叫人活着的乃是靈、肉體是無益的。我對你們所說的話、就是靈、就是生命。

(四) 禱告與代求

來 7:25 凡靠着祂進到 神面前的人、他都能拯救到底。因為他是長遠活着、替他們祈求。

雅 5:16 所以你們要彼此認罪、互相代求、使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量、是大有功效的。

### 三、晨更的實行

(一) 有計畫的實行，量力而為，量需要而行

(二) 和同伴彼此勉勵，養成晨更習慣

(三) 建立一個穩定的晨更生活